

کتواسیدوز دیابت

یکی از عوارض حاد دیابت است. از مشکلات جدی در افراد مبتلا به دیابت می باشد و منجر به کمای دیابتی یا حتی مرگ میشود.

علامت:

-نفس با بوی کتون ، تنفس عمیق و شدید ، تهوع استفراغ، تاری دید ، گرسنگی شدید ، پوست خشک دردشکم ، کاهش سطح هوشیاری، تکرر ادرار، گیجی

علل کتواسیدوز:

-کم آبی بدن ، کمبود انسولین در جریان خون ، افزایش قند خون ، ابتلا به عفونت ، مصرف الکل یا مواد مخدر، جراحی، بارداری، سکنه مغزی یا قلبی، عدم مصرف انسولین طبق دستور پزشک

روش های پیشگیری:

-وزن متعادل ، مصرف کافی مایعات ، رعایت رژیم غذایی ، ورزش ، کنترل قند خون ، عدم کاهش یا قطع انسولین ،

روشهای تشخیصی:

-آزمایش های بیوشیمی خون ، نوار قلب، فشارخون، رادیو گرافی قفسه سینه

درمان:

-درمان آنتی بیوتیک، جایگزینی مایعات، انسولین درمانی ، بستری در بیمارستان

آموزش به بیمار:

-رعایت رژیم غذایی دیابتی که باعث میشود انسولین مورد نیاز بدن کنترل شود.

-کاهش وزن که منجر به افزایش تاثیر انسولین در بدن می گردد.

-محدود کردن میزان مصرف چربی ها ، کنترل فشار خون بالا.

-تنظیم کردن مقدار انسولین یا داروهای خوراکی ضد دیابت جهت جلوگیری از کاهش قند خون

-ورزش، میل کردن میان وعده، مصرف میوه ، سبزیجات و غلات

-مصرف پروتیین های گیاهی مثل حبوبات و سویا

-شست و شوی روزانه دهان با دهانشویه، استفاده از مسواک نرم



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

کتواسیدوز دیابتی

تهیه: خ خسروی-پرستار بخش ICU داخلی

مهر: ۱۴۰۲

منبع: پروتر، سودارث ۲۰۱۸